

Fitness für Alle !



Fitness für Alle, zu fairen Preisen

Die Tarife sind im Vergleich zu anderen Vereinen sehr günstig. attraktive Konditionen bestehen aus Mitgliedsbeitrag:

Kind, bis 14 Jahre: 30,-- € p.a.,
Jugendlicher, 15-18 Jahre, 36,00 €,
Erwachsene, ab 19 Jahre: 52,00 €,
zzgl. Breitensport-Pauschale:
Jugendlicher, 15-18 Jahre, 10,00 €,
Erwachsene, ab 19 Jahre: 20,00 €.

Familien mit mindestens drei, vier oder mehr als vier angemeldeten Personen im FC 1926 Cobbenrode e.V. erhalten einen Rabatt auf den jährlich zu leistenden Gesamtbeitrag von 10 %, 15 % bzw. 20 %.

Wir bewegen !

Machen Sie den Anfang !

Schauen Sie doch einfach einmal in unserem Sportheim vorbei:

FC 1926 Cobbenrode e. V.
Breitensport-Abteilung
Im Hessenberg
D-59889 Eslohe



Kontakt:

Eva Winkelmeier, 1. Vorsitzende
Telefon: 02973.818819
E-Mail: eva_winkelmeier@gmx.de
Britta Simon, 2. Vorsitzende
Telefon: 02973.975854
E-Mail: britta.simon59889@web.de



FC 1926 Cobbenrode e. V. Breitensport-Abteilung

Spaß beim Sport



FC 1926 Cobbenrode e.V., Breitensport-Abteilung

Spiel- und Sportangebote für
Kinder und Jugendliche
Gesundheitssport
Trendsport
Fitness- / Show-Dance
Kurse und Workshops

 **Freizeit
Sport**

Spiel- und Sport für Kinder

Spiel- und Sportangebote für Kinder

Eltern-Kind-Bewegungsspass

Gemeinsame spielerische
Bewegung von Eltern und Kindern
mit Heike Bette,
mittwochs, 09:30 – 10:30 Uhr

Sport für Kinder, 5 – 9 Jahre

Spielerische sportliche Aktivitäten
mit Anna Biskoping,
mittwochs, 16:00 -17:00 Uhr

Sport für Kinder, 4 – 5 Jahre

Spielerische sportliche Aktivitäten
mit Daniela Rademacher,
freitags, 15:00 – 16:00 Uhr



Gesundheitssport

Sport für Kids, 2 – 4 Jahre

Spielerische sportliche Aktivitäten
mit Heike Bette,
montags, 14:30 – 15:30 Uhr

Gesundheitssport für Erwachsene

Pilates

Ganzheitliches Körpertraining
mit Helga Beuter,
montags, 18:30 – 19:30 Uhr

Rückenschule

Bewegungsübungen zur Stärkung
des Rückens
mit Lena Schulte,
mittwochs, 17:30 – 18:30 Uhr

Rückenschule

Bewegungsübungen zur Stärkung
des Rückens
mit Lena Schulte,
mittwochs, 18:30 – 19:30 Uhr

* pilates



Trendsport

Körperliche Fitness für Alle

Nordic Walking

Gesundheitsgehen mit Stöcken
(Termine nach Vereinbarung)

Aerobic für Jugendliche und Erwachsene / Bauch - Beine – Po

Gymnastisches Ausdauertraining /
Body Forming
mit Evrim Ökmen,
dienstags, 19:00 – 20:00 Uhr

Wandern für Senioren

mit Norbert Schüttler
donnerstags, 15:00 Uhr

